

# 快適home便り



12月 VOL.10

## 住宅版エコポイント が来年も活用出来ます。

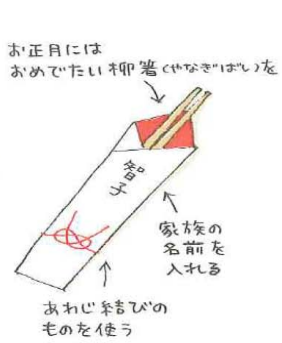
今年のエコポイント活用のお客様が  
**リフォーム5組と新築2組** ありました。  
リフォームで最高17万ポイント・  
新築30万ポイントが付きまして。  
是非来年にリフォーム計画があれば  
ご検討してください。詳しくは  
安川まで...

最近、寒さが増して参りましたが、風邪などひかれてはいませんか？  
ノロウイルスやインフルエンザも流行っていますので、  
ご自分とご家族の健康管理には十分注意なさってください。  
今年もあと数日となって参りました。新年を迎えるにあたり、ばたばたと忙しく過ごされていること  
でしょう。  
もし、急ぎでお家の中に不具合がございましたら、ご遠慮なくお申し付けください。今年も29日まで  
営業しております。その後でも急用でしたら、対応いたします。  
お家の中も乾燥状態ですので、加湿器の利用などで風邪の菌を寄せ付けない環境をつくることも  
予防の一つです。  
どうか、来る年が ご家族皆様にとりまして、輝かしいものであることをご祈念申し上げます。



家族に縁起の悪いことが  
起きないように28日ま  
でに準備はくちゅ...

**お正月飾りは28日までに飾る**  
29日は「九」が「苦」に通じるとど  
れ、31日は「一夜飾り」と言われ、縁  
起が悪いとされています。



**お正月 善は神棚にお供えしてから使う**  
元日には、あわじ結びの箸入れに入  
った柳箸を、家族の名前を書いて、神  
棚にお供えしてから使しましょう。

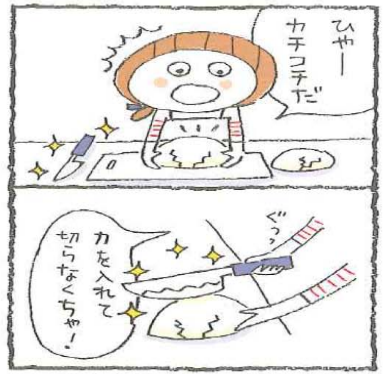


### ※今年の新築物

今年は2件のお客様が省エネ住宅として、弊社にて新  
築頂きましたので、ご紹介します。いずれも 地元石田  
町での物件です。この冬を始めこれからも快適に過ごさ  
れていられる事でしょう。

**ここは大事!**  
**お正月の飾りには  
神様がやどる**  
お正月には神様が降りてきま  
す。そのため、鏡もちや門松  
などお正月飾りには神様がや  
どると言われています。鏡も  
ちに包丁を入れないのもその  
ため。門松などのお正月飾り  
は、1月の終わりに神社など  
で燃やしましょう。

**鏡もちを包丁で切るのは縁起が悪い**  
「切る」は刃物を使って鏡もちを切り  
分けるのは縁起が悪いこと。包丁を使  
わずに、木づちなどでたたいて割りま  
しょう。



### 鏡びらき



8月完成のS様邸SW工法



12月完成のY様邸BW工法

# 今年話題を取り上げました。

2010/6/3

共働き世帯の増加に伴い、仕事に育児に追われる主婦が増えています。快適に暮らしていくために、必要な暮らしの仕事全体をコンパクトにして、日々にゆとりの時間を生み出していくことが求められています。そんな中「時短」をキーワードにした商品や企画が話題を呼び、住宅づくりにおいてもプランに取り入れる例も増えてきています。

## ■共働き世帯の生活時間

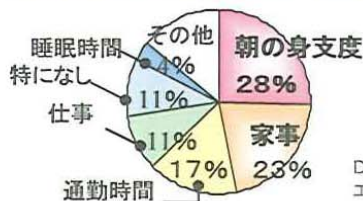
□睡眠・食事 □仕事・通勤 □家事・育児・介護 □自由時間

夫	10時間10分	8時間08分	30分	5時間13分
妻	10時間01分	4時間57分	4時間15分	4時間47分

仕事を持つ主婦の、一日の家事時間は4時間15分！

Data:平成21年男女共同参画白書

## ■(働く女性)日常生活で最も時短したいもの



「朝の身支度」が1位。続いて「家事」

主婦の負担を軽減し、生活の中でゆとりを生み出す提案が必要！

Data:働く女性10代~40代 エルザ調査2010

## ■「時短」に注目したヒット商品。主婦の間で話題に！

**\*テレビ番組** 視聴率好調！

「この番組を見れば一日2時間自分の時間が作れます！」日常生活における時短テクニックを紹介。

**\*家事ラク** 一度使うと手放せない...

【お掃除ロボット】【電気ケトル】【ネットスーパー】

楽天家電部 電気ボットからの チラシと同じ価格 門売上2位 買替え需要進む。格で買える！

**\*アイデア商品** 主婦の間で話題に！

【フライパン】【スチームケース】【レジかごバッグ】

弁当のおかずが 食材を入れて 袋に詰め直一度に作れる。ふたをしてチン！ す手間なし。

**【らくらく布団カ**

布団をのせて、ファスナーを開めるだけ！

① ②

## 住まいのお役立ち情報

あったかスッキリ

# 心と体にやさしい入浴法

お風呂は女性が美しくなるために欠かせないものです。リラックス&リフレッシュで、心も体もきれいになりましょう。



### 半身浴でゆっくり

血行をよくし、お肌をつるつるにしてくれる半身浴。半身浴のポイントを紹介します。



- 38~40度のお湯で、湯量ほみぞおちあたりまで。
- 時間はつぶつぶ汗が出てくるまでです。
- 寒いときは、肩に乾いたタオルをかきます。
- お風呂あがりの水分補給を忘れずに。

### 季節の薬草風呂

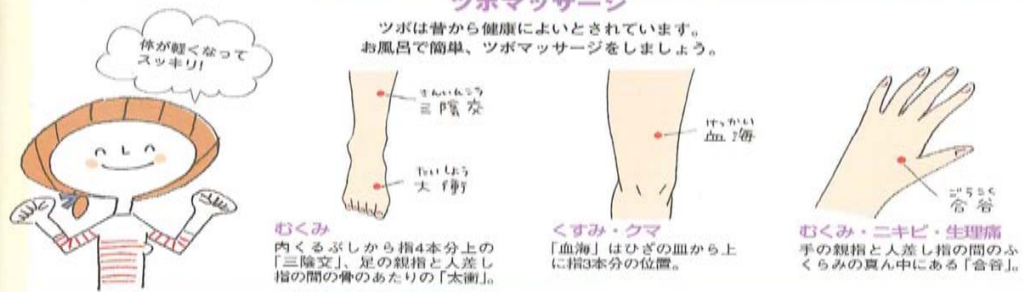
季節のものでお風呂を楽しむのは体にも心にもいいものです。方法はカンタン！材料を刻んで布袋に入れ、お風呂に浮かべるだけ。



- みかん風呂** (冬): 天日干ししたみかんの皮を刻んで布袋に入れます。乾燥した肌がつるつるになります。
- しょうが風呂** (夏): 土用の日に入る桃の葉風呂。かぶれやあせもに効果があります。
- 料理の葉風呂** (春): 血のめぐりがよくなり、神経痛や腰の痛み、冷え性を改善します。
- よもぎ風呂** (秋): 春の心地よい香りが広がり、肩や腰の痛み、打ち身にも効果があります。

### ツボマッサージ

ツボは昔から健康によいとされています。お風呂で簡単、ツボマッサージをしましょう。



☆本誌で取り上げてほしい事項、お住まいでの悩み何でも結構です！  
ご意見・ご要望・ご感想などございましたら、お気軽にご連絡下さい。  
次号をお楽しみに・・・

快適は思いやりのカタチ  
**(有)安川建設**

岐阜市石田町石田東触853  
TEL : 44-5437 FAX : 44-8264

E-mail : yasukawa@poppy.ocn.ne.jp

H.P : [www.ikiweb.com/yasukawa/company.html](http://www.ikiweb.com/yasukawa/company.html)







